

# Цифри-непосиди

(навчальна гра-руханка)

- 1 (один) – крок,
- 2 (два) – стрибок,
- 3 (три) – розгляньмо все довкола,
- на 4 (чотири) – станьмо в коло,
- 5 (п'ять) – зігнімо праву ногу,
- 6 (шість) – присядьмо на підлогу,
- 7 (сім) – всі станьмо й покрутімось,
- 8 (вісім) – вгору подивімось,
- 9 (дев'ять) – беремось за руки,
- 10 (десять) – знову «до науки».